

ใช้สมุนไพรทดแทน

เฉพาะกลุ่มโรคหวัด-เจ็บคอ-คอหอยอักเสบ

ฟ้าทะลายโจร (ตัวหลัก)

สรรพคุณ : บรรเทาอาการเจ็บคอ ใช้หวัด

ขนาดยา : รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม ถึง

2 กรัม วันละ 4 ครั้ง นาน 7 วัน

*****ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์**

ใช้ติดต่อ 3 วัน แล้วไม่หาย ให้ไปพบแพทย์



ยาปราบชมพูทวีป (ตัวเสริม)

สรรพคุณ : บรรเทาหวัดในระยะแรกและแพ้อากาศ

ขนาดยา : รับประทานครั้งละ 750 มิลลิกรัม ถึง

1.5 กรัม วันละ 4 ครั้ง ก่อนอาหาร นาน 14 วัน

*****ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีไข้และเด็ก**



ยาประสะมะแว้ง (ตัวเสริม)

สรรพคุณ : บรรเทาอาการไอ มีเสมหะ ทำให้ชุ่มคอ

ขนาดยา : รับประทานครั้งละ 1 – 1.4 กรัม นาน 14 วัน

*****ไม่ควรใช้ติดต่อกันนานเกิน 15 วันหากอาการไม่ดีขึ้น ควรปรึกษาแพทย์**



การดูแลตนเองเมื่อมีอาการ

- ต้องทำร่างกายให้แข็งแรง โดยการดื่มน้ำอุ่นและพักผ่อนมากๆ เพื่อให้ร่างกายต่อสู้กับเชื้อไวรัสได้และหายเร็วขึ้น



ผู้เรียบเรียง : นายเกษมศักดิ์ ทูลมาลา (เภสัชกรปฏิบัติการ)

บรรณาธิการ: นางอริสา แสงเพ็ง (เภสัชกรชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงาน)

อ้างอิง: แนวทางโรคระบบทางเดินหายใจส่วนบน โรงพยาบาล

สุรินทร์

จดหมายข่าวสารด้านยา

เป็นหวัด เจ็บคอ

ต้องกินยาปฏิชีวนะไหม ?



ด้วยความปรารถนาดี

จาก... โรงพยาบาลปราสาท

จังหวัดสุรินทร์

ใช้หวัด เจ็บคอ เกิดจากอะไร?

❖ ส่วนใหญ่ (80%) เกิดจากเชื้อไวรัสหรือสาเหตุอื่น เช่น ภูมิแพ้ ไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ เนื่องจากยาปฏิชีวนะฆ่าเชื้อแบคทีเรีย ดังนั้นการกินยาจึงไม่ได้รับการรักษา แถมยังเปลืองเงิน เสี่ยงต่อการแพ้ยา และทำให้เชื้อ

❖ ส่วนน้อย เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ซึ่งควรให้ใช้ยาปฏิชีวนะ

แล้วจะแยกประเภทไข้หวัดได้อย่างไร

เกิดจากไวรัส **ไม่ควร** ใช้ยาปฏิชีวนะ

หวัด-เจ็บคอ หรือคอหอยอักเสบ

1. ตาแดง น้ำตาไหล ไอ ท้องเสีย (ในเด็ก)
2. เสียงแหบ มีน้ำมูกใส มีน้ำมูกมาก จามบ่อย
3. มีไข้ต่ำๆ ไม่มีไข้ หรืออาจมีไข้สูงได้
4. เจ็บคอไม่มาก หรือไม่เจ็บคอ มีผื่น มีแผลในช่องปาก



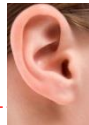
เกิดจากไวรัส **ไม่ควร** ใช้ยาปฏิชีวนะ (ต่อ)

>>> โรคหลอดลมอักเสบชนิดเฉียบพลัน

- (มีอาการไม่เกิน 3 สัปดาห์) ร้อยละ 90 เกิดจากไวรัสเหมือนไข้หวัด เป็นโรคที่ไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ เช่นเดียวกัน



>>> หูชั้นกลางอักเสบ



เกิดการติดเชื้อในหูชั้นกลางซึ่งไม่รุนแรง

เกิดจากแบคทีเรีย **ควร** ใช้ยาปฏิชีวนะ

>>> ต่อมทอนซิลอักเสบหรือคอหอยอักเสบ

เกณฑ์พิจารณา

1. มีไข้สูง เช่น 39-40 องศา ร่วมกับเจ็บคอมาก
2. มีจุดขาวที่ต่อมทอนซิล อาจมีลิ้นไก่บวมแดง หรือมีฝ้าขาวที่ลิ้น
3. คลำพบต่อมน้ำเหลืองบริเวณลำคอโตและกดเจ็บ
4. ไม่มีอาการของไอ จาม หรือมีน้ำมูกที่ชัดเจน

ต้องมีอาการอย่างน้อย **3 ข้อ** ถึงให้ยา



จากแบคทีเรีย **ควร** ใช้ยาปฏิชีวนะ (ต่อ)

>>> หูชั้นกลางอักเสบ



- ร้ายแรง หรือมีอาการนานกว่า 72 ชั่วโมง (**3 วัน**)

>>> ไซนัสอักเสบ



- ร้ายแรง หรือมีอาการนานกว่า 7 วัน



ยาปฏิชีวนะที่ใช้

>>> ยารักษาต่อมทอนซิลอักเสบ

- Amoxicillin (อะม็อกซิซิลลิน) ให้นาน **10 วัน**

ผู้ใหญ่ : 500 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง

เด็ก : 250 มิลลิกรัม (หรือ 25-50 มิลลิกรัม/กิโลกรัม/วัน) วันละ 2-3 ครั้ง

>>> ยารักษาหูชั้นกลางอักเสบ, ไซนัสอักเสบ

- Amoxicillin (อะม็อกซิซิลลิน) ให้นาน **10-14 วัน**

ผู้ใหญ่ : 500 มิลลิกรัม วันละ 3 ครั้ง

เด็ก : 80-90 มิลลิกรัม/กิโลกรัม/วัน) วันละ 2-3 ครั้ง

