

## ใช้ยาสมุนไพรทดแทน (ต่อ)

**ยารัตนบรรจบ** รับประทาน 2-3 วัน

สรรพคุณ บรรเทาอาการอุจจาระธาตุพิการ  
ท้องเสียชนิดที่ไม่เกิดการติดเชื้อ เช่น อุจจาระไม่  
เป็นมูก หรือมีเลือดปน

**ผู้ใหญ่** : รับประทาน ครั้งละ 1 g

วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ

**เด็ก** : อายุ 6-12 ปี รับประทานครั้งละ 500 mg

วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ

*\*ข้อควรระวัง การใช้ยาอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะ  
อย่างยั้งในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับ ไต  
เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบูรและเกิดพิษ*



## การดูแลตนเองเมื่อท้องร่วง

1 ดื่มน้ำมากๆ ดื่มน้ำพริกเกลือแร่  
เมื่อถ่าย เป็นน้ำ หรือรู้สึกปากแห้ง

2 กินอาหารอ่อน อาหารเหลว  
หรือ อาหารรสจืด



## การป้องกันการท้องร่วง

1 รับประทานอาหารและน้ำที่สะอาด

2 การล้างมือบ่อยๆ ล้างมือให้สะอาด  
ก่อนและหลังรับประทานอาหารและ  
ภายหลังกิจกรรมต่าง ๆ ที่อาจทำให้  
มือปนเปื้อน



**ผู้เรียบเรียง** : นางสาววิชญา สำนักนิตย (เภสัชกรปฏิบัติการ)

**บรรณาธิการ** : นางอรุษา แสงเพิ่ม (เภสัชกรชำนาญการ  
หัวหน้ากลุ่มงาน)

**อำนวยการ** : สสจ.สุรินทร์ และโรงพยาบาลสุรินทร์

## แนวทาง โรคท้องร่วงเฉียบพลัน



ด้วยความปรารถนาดี  
จาก.. โรงพยาบาลปราสาท  
จังหวัดสุรินทร์

## โรคท้องร่วง คืออะไร ?

- โรคท้องร่วง คือ การถ่ายอุจจาระเหลว จำนวน 3 ครั้งต่อวัน หรือมากกว่า หรือถ่ายมีมูก หรือมีเลือดปน หรือถ่ายเป็นน้ำอย่างน้อย 1 ครั้ง



## การวินิจฉัยและการรักษา

เป้าหมายสำคัญ คือ การให้สารน้ำ หรือ ORS เพื่อทดแทนน้ำและเกลือแร่

## ❌ ไม่ใช้ ยาปฏิชีวนะ

- ❑ อาหารเป็นพิษ (Food poisoning)
  - อาเจียนเป็นอาการเด่น
- ❑ ท้องร่วงชนิด Non-invasive (แบคทีเรียยังไม่รุกรานเข้าไปในผนังลำไส้)
  - ถ่ายเหลวจำนวน  $\geq 3$  ครั้งต่อวัน
  - ถ่ายมีมูก อย่างน้อย 1 ครั้ง

## ✅ ใช้ ยาปฏิชีวนะ

❑ ท้องร่วงชนิด Invasive (แบคทีเรียรุกรานเข้าไปในผนังลำไส้)

1. มีไข้  $>38^{\circ}\text{C}$  ร่วมกับ
2. อุจจาระมีเลือดปนเห็นด้วยตาเปล่า หรือตรวจพบ RBC และ WBC ในอุจจาระ

Note : เด็กอายุ  $\leq 3$  เดือน พิจารณา Admit และ monitor CBC, H/C, stool c/s, stool exam พิจารณาให้ empirical therapy : Ceftriaxone IV 75-100 mg/kg/day

❑ Severe acute watery diarrhea และสงสัย cholera

## ยาที่แนะนำให้ใช้อันดับแรก



❑ Norfloxacin นาน 3-5 วัน

ผู้ใหญ่ : 400 mg วันละ 2 ครั้ง ก่อนอาหาร  
เด็ก : 15-20 mg/kg/day แบ่งให้วันละ 2 ครั้ง ก่อนอาหาร

❑ อาจใช้ co-trimoxazole ได้หากในพื้นที่มีอัตราการดื้อยาต่ำ (โดยเฉพาะเมื่อต้องการหลีกเลี่ยงใช้ Quinolone ในเด็ก)

เด็ก : co-trimoxazole 8 mg/kg/day ของ TMP วันละ 2 ครั้ง 5 วัน หรือให้ Cefixime : เด็ก  $\geq 6$  เดือน และน้ำหนัก  $\leq 45$  kg ให้ 8 mg/kg/day วันละ 1-2 ครั้ง 5 วัน (max 400 mg/kg/day)

## หากแพ้ยา/มีประวัติแพ้ยา

กรณีแพ้กลุ่ม fluoroquinolones หรือ co-trimoxazole

พิจารณาให้ Cefixime

ผู้ใหญ่ : 100 mg

ครั้งละ 2 เม็ด วันละ 2 ครั้ง 3 วัน

เด็ก :  $\geq 6$  เดือน และน้ำหนัก  $\leq 45$  kg

8 mg/kg/day วันละ 1-2 ครั้ง 5 วัน

(max 400 mg/kg/day)



## ใช้ยาสมุนไพรทดแทน

ยาเหลืองปิดสมุทร รับประทาน 1 วัน สรรพคุณ บรรเทาอาการท้องเสียชนิดที่ไม่เกิดจากการติดเชื้อ เช่น อุจจาระไม่เป็นมูก หรือมีเลือดปน

ผู้ใหญ่ : รับประทาน ครั้งละ 1 g

ทุก 3-5 ชั่วโมง เมื่อมีอาการ

เด็ก : อายุ 6-12 ปี รับประทานครั้งละ

800 mg - 1 g เมื่อมีอาการ

\*ข้อควรระวัง ใช้ไม่เกิน 1 วัน หากอาการไม่ดีขึ้น

หรือ