

การให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวรับการรักษาในโรงพยาบาลและเมื่อผู้ป่วยกลับบ้าน

หอผู้ป่วย สูติ-นรีเวชกรรม

เรื่อง	คำแนะนำ	ว/ด/ป	เข้าใจ	แนะนำซ้ำ	ผู้ให้ คำแนะนำ	ผู้รับ คำแนะนำ
1.ความรู้ เรื่องยา	ชนิดของยา ขนาดที่ใช้ เวลาที่ใช้และวิธีการใช้ <input type="checkbox"/> Tenofovir(TDF) + Lamivudine(3TC) + Efavirenz (EFV) ผลข้างเคียงของยา Tenofovir(TDF) + Lamivudine(3TC) + Efavirenz(EFV) <input type="checkbox"/> หากลืมกินยา ให้กินทันทีที่นึกได้ ควรเคร่งครัดการรับประทานยาให้ตรงเวลาและห้ามขาดยา จะทำให้เกิดการดื้อยาได้					
2.สิ่งแวดล้อม และภาวะ เศรษฐกิจ	<input type="checkbox"/> จัดบ้านเรือนให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก มีการกำจัดขยะมูลฝอยได้ถูกต้อง <input type="checkbox"/> การกำจัดทำลายเชื้อจากสารคัดหลั่งต่างๆได้ถูกวิธี เช่น เสื้อผ้าซักทันทีด้วยผงซักฟอก ผ้านามัยเปลี่ยนน้ำควาปลา ทั้งขยะติดเชื้อมัดปากถุงให้เรียบร้อยหรือเผาทำลายให้เรียบร้อย เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ					
3.แนวทางการ รักษาพยาบาล	<input type="checkbox"/> ถ้ามีอาการดังต่อไปนี้ ต้องรีบกลับมาพบแพทย์ เช่น ไข้ ปวดศีรษะอย่างรุนแรง หนาวสั่น ปัสสาวะแสบขัด น้ำหนักลด มีฝ้าขาวในปาก ปัสสาวะแสบขัด ไอ หายใจหอบเหนื่อย เหงื่อออกตอนกลางคืน มีรอยเขียวช้ำที่ผิวหนัง <input type="checkbox"/> งดยุไฟในมารดาที่ผ่าตัดคลอดเพราะจะทำให้มีการอักเสบติดเชื้อที่แผลได้ ส่วนมารดาที่คลอดปกติทางช่องคลอด หากต้องการอยู่ไฟควรอยู่ไฟอ่อนๆ เป็นไฟที่ไม่มีควัน อากาศถ่ายเทสะดวก <input type="checkbox"/> ดูแลรักษาความสะอาดแผลฝีเย็บ ล้างฟอกด้วยน้ำสบู่ ซับให้แห้ง เปลี่ยนผ้านามัยทุก 3-4 ชั่วโมง <input type="checkbox"/> มีอาการผิดปกติ เช่น แผลฝีเย็บบวมแดง แผลแยก น้ำควาปลา มีสีแดงเข้มหรือมีกลิ่นเหม็น ควรมาพบแพทย์ทันที <input type="checkbox"/> ใส่ยกทรงไว้เพื่อป้องกันไม่ให้หน้านมไหลและเต้านมคัดตึง งดให้นมแก่บุตร					
4.ภาวะ สุขภาพโรค ที่เจ็บป่วย สาเหตุ อากา	<input type="checkbox"/> การออกกำลังกาย สม่ำเสมออย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์ เช่น การแกว่งแขนไปมา การทำงานบ้านเล็กๆน้อยๆ <input type="checkbox"/> การพักผ่อน นอนหลับ การจัดการความเครียดต่างๆ เช่น การ					

เรื่อง	คำแนะนำ	ว/ด/ป	เข้าใจ	แนะนำซ้ำ	ผู้ให้คำแนะนำ	ผู้รับคำแนะนำ
<p>แนวโน้ม</p> <p>4.ภาวะสุขภาพโรคที่เจ็บป่วยสาเหตุ อากาแนวโน้ม(ต่อ)</p>	<p>พูดคุยกับเพื่อน การดูหนังฟังเพลง</p> <p>.....</p> <p><input type="checkbox"/> มีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย โดยการสวมถุงยางทุกครั้ง 100 % ร่วมกับการคุมกำเนิดอย่างอื่นร่วมด้วย เช่น การทำหมันในมารดาที่ไม่ต้องการมีบุตรอีก.....</p> <p><input type="checkbox"/> กรณีสามีไม่ทราบผลเลือด ประเมินความพร้อมเปิดเผยผลเลือดต่อสามีและการชักชวนให้สามีมาตรวจเลือดเพื่อหาการติดเชื้อโดยสมัครใจ</p> <p><input type="checkbox"/> กรณีสามีไม่ติดเชื้อ นัดสามีมาตรวจเลือดซ้ำ เพื่อหาการติดเชื้อเอชไอวีเป็นระยะๆ อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง</p> <p><input type="checkbox"/> การดูแลบุตรรักษาความสะอาดร่างกายบุตรสะดือบุตร สอนสาธิตการเช็ดตาด้วยน้ำต้มสุกที่เย็นแล้ว และเช็ดสะดือด้วยแอลกอฮอล์ 70% เข้า-เย็น จนกว่าสะดือจะหลุด</p> <p><input type="checkbox"/> การป้อนยาบุตร สาธิตวิธีการป้อนยาบุตร</p> <p>AZT.....</p> <p>3TC.....</p> <p>NVP.....</p> <p><input type="checkbox"/> สาธิตการป้อนนมผสมต่อบุตร การดูแลบุตรขณะให้นมผสม</p> <p>.....</p> <p><input type="checkbox"/> ส่งเสริมการกระตุ้นพัฒนาการของบุตร ตามแนวทางจากสมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก</p>					
<p>5. การส่งต่อ/ความต่อเนื่องการรักษา</p>	<p><input type="checkbox"/> นัดตรวจหลังคลอดวันที่</p> <p><input type="checkbox"/> นัดวันที่ เพื่อ รพ.</p> <p><input type="checkbox"/> การขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุ เรียก 1669</p> <p><input type="checkbox"/> ส่งต่อ เพื่อ</p> <p><input type="checkbox"/> ไม่มีการส่งต่อ</p>					
<p>6. โภชนาการที่เหมาะสม</p>	<p><input type="checkbox"/> การรับประทานอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี อาหารพวกเมล็ดข้าว เมล็ดถั่วต่างๆ งา พืชผักพื้นบ้านที่ไม่ปนเปื้อนสารเคมี</p> <p><input type="checkbox"/> รับประทานอาหารที่ปรุงสุก สะอาด</p> <p><input type="checkbox"/> ดื่มน้ำผักผลไม้สดๆ ไม่ใส่น้ำตาล ไม่ใส่น้ำแข็ง จะได้สารต้านอนุมูลอิสระ</p> <p><input type="checkbox"/> ดื่มน้ำสะอาด วันละ 6-8 แก้ว ห้ามดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และของมีนเมา</p> <p><input type="checkbox"/> งดอาหารหมักดอง หลีกเลี่ยงอาหารที่มีน้ำตาลสูง</p> <p><input type="checkbox"/> รับประทานอาหารที่ส่งเสริมภูมิคุ้มกัน เช่น ผักต่างๆ ฟักทอง แครอท</p>					

เรื่อง	คำแนะนำ	ว/ด/ป	เข้าใจ	แนะนำซ้ำ	ผู้ให้ คำแนะนำ	ผู้รับ คำแนะนำ
7. การดูแล ด้านจิตใจ	<input type="checkbox"/> มีความกังวลเรื่องคุณค่าของตนเอง <input type="checkbox"/> มีความกังวลเรื่องอื่นๆ ระบุ การให้คำแนะนำและช่วยเหลือ ระบุ					

(ต่อ) FM-OBS-011 ประกาศใช้ 3 พฤษภาคม 2561

งานเอกสารคุณภาพ ศูนย์พัฒนาคุณภาพ